

Winter Inverno
2018-19

Alpinschule **Drei Zinnen**
Tre Cime Scuola di Alpinismo

Mountain guides
sexten sesto



Alle Touren auch täglich
auf Anfrage möglich.

Tutte le proposte
vengono offerte
giornalmente su
richiesta.

All tours are offered
daily on request.

Alpenschule Sexten Drei Zinnen
Scuola di alpinismo Sesto Tre Cime di Lavaredo
Mountain Guides Drei Zinnen – Tre Cime

Dolomitenstraße 45 Via Dolomiti
(bei der Helmseilbahn
– presso la funivia Monte Elmo
– near cablecar Monte Elmo)
I-39030 Sexten / Sesto (BZ)

Tel: +39 0474 712 156
Cell: +39 347 429 13 96

www.alpenschule-dreizinnen.com
info@alpenschule-dreizinnen.com

Öffnungszeiten
Mo - Fr 14.00 - 18.00 Uhr
Sa + So 16.00 - 18.00 Uhr

Orari d'apertura:
Lu - Ve ore 14.00 - 18.00
Sa + Do ore 16.00 - 18.00

Opening hours:
Mo - Fr 2 - 6 p.m.
Sa+So 4 - 6 p.m.

Follow us on 

Alle Preise
verstehen sich
PRO PERSON.
Tutti i prezzi
sono A PERSONA.
All prices are
PER PERSON.

Sponsored by



INDIVIDUELLE FÜHRUNGEN

IHRE TRAUMTOUR - gemeinsam
geplant und auf Ihre persönlichen
Wünsche zugeschnitten

Die Dolomiten und die
Gletscherberge der Umgebung
bieten ein reichhaltiges Angebot
an tollen Bergerlebnissen.
Profitieren Sie von unserer
jahrelangen Erfahrung in Sachen
Berg und Gastronomie in den
Dolomiten.

ESCURSIONI INDIVIDUALI

IL TOUR DEI VOSTRI SOGNI -
pianificato insieme e personalizzato
in base ai vostri desideri

Le Dolomiti e i ghiacciai nei
dintorni offrono una vasta scelta
di esperienze in montagna
indimenticabili.
Approfitta della nostra lunga
esperienza e della conoscenza
delle montagne e delle
infrastrutture!

INDIVIDUAL GUIDED TOURS

THE TOUR YOU'VE ALWAYS
DREAMED ABOUT - planned and
adapted to your personal wishes

The Dolomites and the glaciers in
the surrounding area offer a rich
choice of memorable experiences
in the mountains.
You benefit from our long-
standing experience. We know the
mountains, accommodation and
food and drink outlets in the area
like the back of our hands.

INDIVIDUAL
GUIDED
TOURS

alpinkurs
corso di alpinismo
alpine course
**TÄGLICH
OGNI GIORNO
DAILY**



ab / da / from 310 €  - 

>    : 105 € p.P.

SKITOUR INDIVIDUELL

Traumhafte Skitouren in den Dolomiten, am karnischen Kamm oder am Alpenhauptkamm.

ESCURSIONE SCIALPINISTICA INDIVIDUALE

Sci alpinismo nelle Dolomiti, sulla Cresta Carnica o sulla Cresta di Confine.

SKITOURING INDIVIDUAL

Gorgeous ski tours in the Dolomites, the Carnic main ridge and the main ridge of the Alps.

EISKLETTERN

In der Umgebung von Sexten gibt es unzählige Wasserfälle, die sich in der kalten Jahreszeit in eine Spielwiese für Eiskletterer/innen verwandeln.

ab / da / from 320 €
inkl. Ausrüstung
attrezzatura inclusa
equipment inclusive

ARRAMPICATA SUL GHIACCIO

Nei dintorni di Sesto si trovano molte cascate che durante la stagione fredda si trasformano in un vero e proprio parco giochi per gli arrampicatori.

ICE CLIMBING

In the surrounding area of Sesto there are numerous waterfalls that in the winter become a playground for ice climbers.

kletterkurs
corso d'arrampicata
climbing course
**TÄGLICH
OGNI GIORNO
DAILY**

Höhlensteintal - Landro, Sappada, Prags - Braies, Cortina...



freeridekurs
corso di freeride
freeride course
**TÄGLICH
OGNI GIORNO
DAILY**



**HELISKIING DOLOMITEN -
FREERIDEABENTEUER PUR**

Nach einem spektakulären
Helikopterflug zaubern wir erste
Spuren in den Powder.

**ELISKI DOLOMITI – PURA
AVVENTURA FREERIDE**

Dopo un volo spettacolare in
elicottero saremo i primi a tracciare
le nostre scie nella neve.

**HELISKIING DOLOMITES
- ENDLESS FREERIDE
ADVENTURE**

After a spectacular helicopter flight
we create our first traces in the
powder snow.

freeridekurs
corso di freeride
freeride course
**TÄGLICH
OGNI GIORNO
DAILY**

FREERIDEN IN DEN DOLOMITEN

Erleben Sie mit uns einen Tag im
Pulverrausch!

FREERIDE NELLE DOLOMITI

Trascorri con noi una giornata da sogno
nella neve fresca!

FREERIDING IN THE DOLOMITES

Experience a day of adrenaline in the
powder snow with us!

ab / da / from 310 €  - 
>    : 105 € p.P.



kletterkurs
corso d'arrampicata
climbing course
**MONTAG
LUNEDÌ
MONDAY**

EISKLETTERN: SCHNUPPERKURS

Erste Eindrücke an gefrorenen
Eiskaskaden.

ARRAMPICATA SU GHIACCIO: CORSO PER PRINCIPIANTI

Tenta i primi passi su una cascata
ghiacciata!

ICE CLIMBING TASTER COURSE

First impressions in frozen ice
cascades.

90 € (min. 3 )

SCHNEESCHUHWANDERUNG AM FUSSE DER DREI ZINNEN

Transfer nach Misurina. Von dort mit dem Motorschlitten zur
Auronzohütte. Rundwanderung mit Blick auf die Nordwände der
Drei Zinnen. Abfahrt mit der Rodel nach Misurina.
Alternativtour bei schwierigen Schneeverhältnissen: Monte Piana
Individuell täglich buchbar.
Inkl. Ausrüstung und Motorschlitten

CIASPOLATA AI PIEDI DELLE TRE CIME DI LAVAREDO

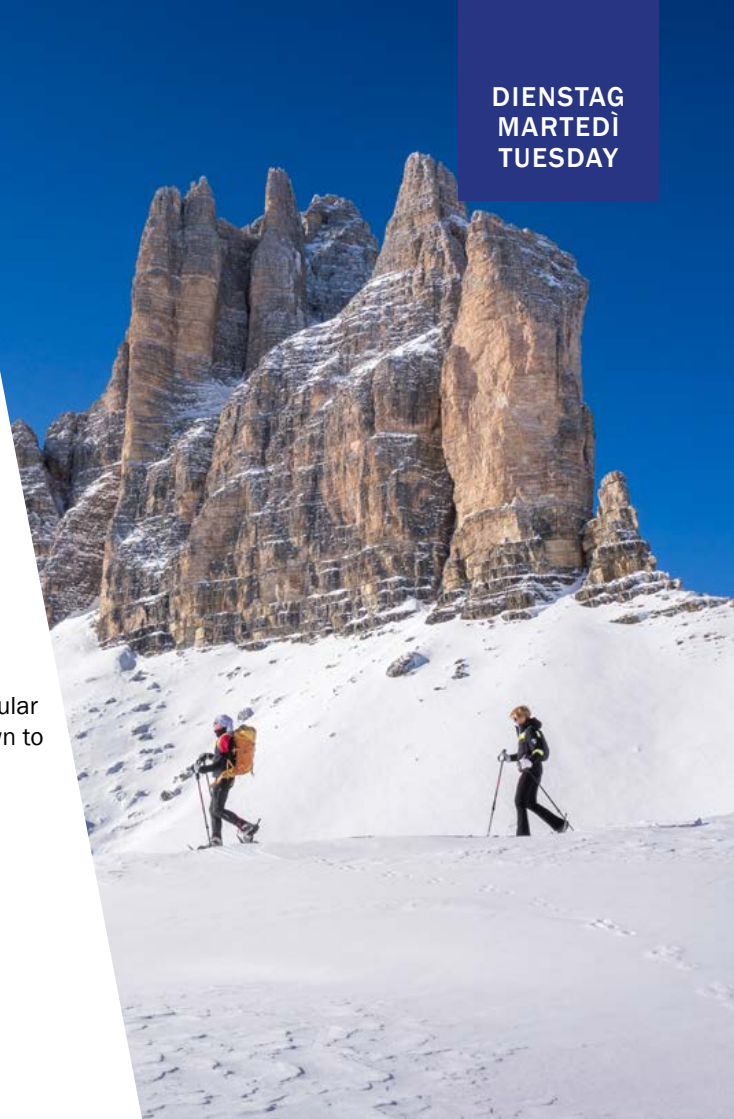
Transfer a Misurina. Da lì, con le motoslitte, raggiungiamo il Rifugio
Auronzo. Escursione ad anello con vista sulle pareti nord delle Tre Cime.
Discesa con gli slittini a Misurina.
Escursione alternative in caso di condizioni neve avverse: Monte Piana
Prenotabile individualmente ogni giorno su richiesta.
Include: attrezzatura e motoslitta

SNOWSHOE HIKE AT THE FOOT OF THE THREE PEAKS

Transfer to Misurina. From there snowmobile ride to Rifugio Auronzo. Circular
hike with views of the north faces of the Three Peaks. Toboggan ride down to
Misurina.
Alternative tour in case of difficult snow conditions: Monte Piana
Can be booked individually every day.
Incl. equipment and snowmobile

99 € (4-8 )

MY FIRST
ICECLIMBING
EXPERIENCE



**DIENTAG
MARTEDÌ
TUESDAY**



kletterkurs
corso d'arrampicata
climbing course
**DIENTSTAG
MARTEDÌ
TUESDAY**

KIDS ON THE ROCK

Kletterspaß in in der Halle!

Grande spasso nella palestra
d'arrampicata indoor!

Fun on indoor climbing walls!

15 € (min. 6 )
min. 6 Jahre / anni / years

 16.00 – 18.00

Private Kletterstunden (Kinder + Erwachsene) täglich auf Anfrage.

Lezioni individuali d'arrampicata (bambini + adulti) giornalmente su richiesta.

Private climbing lessons (children + adults) daily on request.

 16.00 – 20.00

FREERIDEKURS FÜR EINSTEIGER/INNEN

Erste Eindrücke im Tiefschnee!

CORSO DI FREERIDE PER PRINCIPIANTI

Scopri l'ebrezza della neve fresca!

FREERIDE COURSE FOR BEGINNERS

First impressions in deep snow!

65 € (min. 3 )

 09.00 - 12.30 / 12.30 - 16.00

**MY FIRST
FREERIDE
EXPERIENCE**



freeridekurs
corso di freeride
freeride course
**MITTWOCH
MERCOLEDÌ
WEDNESDAY**

lawinenkurs
corso valanghe
avalanche course
**MITTWOCH
MERCOLEDÌ
WEDNESDAY**

LAWINENTRAINING

Einführung zum Thema Lawinenprävention, richtiger Umgang mit Lawinensuchgeräten, Übung erfolgreicher Suchstrategien.

CORSO VALANGHE

Introduzione all'argomento, prevenzione valanghe, utilizzo corretto degli apparecchi di ricerca in valanga, corrette strategie di ricerca, esercitazioni pratiche.

AVALANCHE TRAINING

Introduction to avalanche prevention, the correct use of avalanche transceivers, practising successful search strategies.

65 € (min. 3 )

🕒 09.00 - 12.30 / 12.30 - 16.00

COMBI FREERIDE: 99 €

SKITOUR SEXTNERSTEIN

Der Klassiker der Sextner Dolomiten mit atemberaubenden Blick auf die Drei Zinnen.

99 € (min. 3 )

ESCURSIONE SCIALPINISTICA SUL SASSO DI SESTO

Escursione classica nelle Dolomiti di Sesto con vista mozzafiato sulle Tre Cime.

SKI TOUR SASSO DI SESTO

The classic of the Sesto Dolomites with breathtaking views of the Three Peaks.

alpinkurs
corso di alpinismo
alpine course
**DONNERSTAG
GIOVEDÌ
THURSDAY**



**DONNERSTAG
GIOVEDÌ
THURSDAY**

ABENDWANDERUNG MIT ABENDESSEN IN DER URIGEN NEMES ALM

Gondelfahrt zur Bergstation Stiergarten. Sonnenuntergangswanderung zur Nemesalm, wo uns die Wirtsleute Klara und Otti mit typischer Kost erwarten. Nach dem Abendessen geht es mit Stirnlampe weiter zum Kreuzbergpass.

Inklusive: Ausrüstung, Abendessen + Getränk, Transfer, Liftkarte

ESCURSIONE SERALE CON CENA NELLA CARATTERISTICA MALGA NEMES

Salita in ovovia fino alla stazione a monte dell' Orto del Toro. Camminata nel crepuscolo fino alla Malga Nemes, dove i gestori Klara e Otti ci aspettano con una cena tipica. Dopo cena, con le torce, camminiamo nella notte fino al Passo Monte Croce.

Include: attrezzatura, cena + bevanda, transfer, biglietto ovovia

EVENING HIKE WITH DINNER ON RUSTIC ALPE DI NEMES

Cable car ride to the mountain station Orto del Toro. Sunset hike to Alpe di Nemes where landlords Klara and Otti await us with typical dishes. After dinner we continue with headlamps to Passo Monte Croce.

Includes: Equipment, dinner and drink, transfer, lift ticket

75 € (min. 4 🧑)

LEICHTE SKITOUR FÜR EINSTEIGER/INNEN

Machen Sie mit unseren Bergführern erste Schritte auf den Skitourenskiern.

SCI ALPINISMO PER PRINCIPIANTI

Tenta i primi passi con gli sci d'alpinismo assieme a noi!

EASY SKI TOUR FOR BEGINNERS

Take your first steps on ski touring skis with our mountain guides.

95 € (min. 3 🧑)

**MY FIRST
SKITOURING
EXPERIENCE**

alpinkurs
corso di alpinismo
alpine course
**FREITAG
VENERDÌ
FRIDAY**



PARTNERBETRIEBE SCHNEESCHUHWANDERUNGEN

Für Gäste, die in einem unserer Winter-Partnerbetriebe nächtigen, ist die Teilnahme an den auf den folgenden Seiten angeführten Schneeschuhwanderungen kostenlos.

STRUTTURE RICETTIVE CONVENZIONATE PER LE ESCURSIONI CON LE CIASPOLE

Per ospiti che alloggiano nelle strutture associate, la partecipazione alle seguenti escursioni con le ciaspole è gratuita.

SNOWSHOE HIKES FOR GUESTS IN PARTNER ORGANISATIONS

Participating in any of the snowshoe hikes listed below is free of charge for guests staying with one of our partner companies.

Alpenwellnesshotel St.Veit
Appartement Mayr
Appartement Michael
Berghotel Sexten
Biovita Hotel Alpi
Garni Bergland
Garni Bergsteiger
Grüne Laterne
Haus Geiger
Hotel Alpenblick
Hotel Dolomitenhof & Chalet Alte Post
Hotel Gruber
Hotel Monika
Hotel Royal
Hotel Schönblick
Hotel Strobl
Hotel Waldheim
Kinigerhof Sexten
Landhaus Summerer Andrea
Obersanterhof
Pension im Wiesengrund
Unteradamerhof

www.hotel-st-veit.com
www.mayr.bz.it
www.appartements-michael.com
www.berghotel.com
www.hotel-alpi.com
www.garni-bergland.it
www.garni-bergsteiger.it
www.gruenelaterne.it
www.hausgeiger.com
www.alpenblick.it
www.dolomitenhof.com
www.gruber-sexten.com
www.monika.it
www.hotel-royal.it
www.hotelschoenblick.com
www.hotel-strobl.com
www.waldheim.it
www.kinigerhof.com
www.landhaus-summerer.com
www.oberanterhof.it
www.im-wiesengrund.com
www.bauernhof.bz/unteradamer



Termin / Data / Date	Tour / Itinerario / Itinerary	Schwierigkeit Difficolta Difficulty
Fr/Ve/Fr	07.12.18 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Fr/Ve/Fr	14.12.18 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	*
Fr/Ve/Fr	21.12.18 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo	24.12.18 Seikofel / Monte Covolo	*
Mi/Me/We	26.12.18 Schuss / Cima die Colesei	**
Fr/Ve/Fr	28.12.18 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo	31.12.18 Innerfeldtal - Wildbad / Val di Dentro - Bagni di San Candido	*
Mi/Me/We	02.01.19 Schuss / Cima die Colesei	**
Fr/Ve/Fr	04.01.19 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo	07.01.19 Pfandleck	**
Mi/Me/We	09.01.19 Hornischeck / Monte Arnese	***
Fr/Ve/Fr	11.01.19 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo	14.01.19 Stiergarten - Kreuzberg / Orto del Toro - Passo Monte Croce	**
Mi/Me/We	16.01.19 Burgstall / Castelliere	**
Fr/Ve/Fr	17.01.19 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo	21.01.19 Seikofel / Monte Covolo	*
Mi/Me/We	23.01.19 Helm / Monte Elmo	**
Fr/Ve/Fr	25.01.19 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo	28.01.19 Innerfeldtal / Val di Dentro	*
Mi/Me/We	30.01.19 Hornischeck / Monte Arnese	***
Fr/Ve/Fr	01.02.19 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo	04.02.19 Schuss / Cima die Colesei	**
Mi/Me/We	06.02.19 Pfandleck	**
Fr/Ve/Fr	08.02.19 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo	11.02.19 Seikofel / Monte Covolo	*
Mi/Me/We	13.02.19 Burgstall / Castelliere	**
Fr/Ve/Fr	15.02.19 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo	18.02.19 Stiergarten - Kreuzberg / Orto del Toro - Passo Monte Croce	**
Mi/Me/We	20.02.19 Helm / Monte Elmo	**
Fr/Ve/Fr	22.02.19 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo	25.02.19 Schuss / Cima die Colesei	**

Termin / Data / Date	Tour / Itinerario / Itinerary	Schwierigkeit Difficolta Difficulty
Mi/Me/We	27.02.19 Pfandleck	**
Fr/Ve/Fr	01.03.19 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo	04.03.19 Innerfeldtal - Wildbad / Val di Dentro - Bagni di San Candido	*
Mi/Me/We	06.03.19 Rotwandwiesen Porzen / Prati Croda Rossa Porzen	***
Fr/Ve/Fr	08.03.19 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo	11.03.19 Seikofel / Monte Covolo	*
Mi/Me/We	13.03.19 Burgstall / Castelliere	**
Fr/Ve/Fr	15.03.19 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo	18.03.19 Schuss / Cima die Colesei	**
Mi/Me/We	20.03.19 Helm / Monte Elmo	**
Fr/Ve/Fr	22.03.19 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo	25.03.19 Innerfeldtal / Val di Dentro	*
Mi/Me/We	27.03.19 Hornischeck / Monte Arnese	***
Fr/Ve/Fr	29.03.19 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Fr/Ve/Fr	05.04.19 Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***

Schwierigkeit

* Jede/r kann an dem ausgeschriebenen Programm teilnehmen, auch absolut Unerfahrene.

** Wir sind im winterlich verschneiten, weglosen Gelände mäßiger Neigung (Steilheit) unterwegs, das allerdings hin und wieder Trittsicherheit erfordert.

*** Wir steigen im verschneiten Gebirge auf Gipfel mit mittlerer Neigung (Steilheit), die ein gewisses Maß an Kondition und Trittsicherheit erfordern.

**** Wir steigen im verschneiten Hochgebirge auf einen Gipfel, dessen Besteigung gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordert.

Difficoltà Salita

* Ci muoviamo su terreni facili. Può partecipare chiunque, anche chi è completamente privo di esperienza.

** Escursione su manto nevoso senza sentieri e con pendii moderati. In alcuni tratti è richiesta la sicurezza di passo.

*** Escursioni su manto nevoso senza sentieri e con pendii medi, dove è necessario un certo grado di sicurezza di passo e una buona preparazione fisica.

**** Escursioni su vette d'alta montagna con pendii ripidi, dove è necessario un'elevata sicurezza di passo, una buona preparazione fisica e l'assenza di vertigini.

Degrees of difficulty

* Everyone can participate in the advertised programme, including complete beginners.

** We tour in snow-covered terrain without trails and with moderate inclines (steepness) requiring sure-footedness every now and then.

*** In the snow-covered mountains, we climb peaks with moderate inclines (steepness) which require a certain amount of physical fitness and sure-footedness.

**** In the snow-covered high mountains we climb up to a peak, whose ascent requires good physical condition, sure-footedness and no vertigo.



MEHRTAGESTOUREN / REISEN

Neue Spuren rund um den Globus

Für begeisterte SkitourengeherInnen bietet die Alpinschule geführte Mehrtagestouren in Dolomiten und Reisen zu den schönsten Destinationen der Alpen und Europas an.

Detaillierte Informationen finden Sie unter:

www.alpinschule-dreizinnen.com



PLURIGIORNALIERE / VIAGGI

Nuove tracce attorno al mondo

Per appassionati dello scialpinismo la Scuola di Alpinismo Tre Cime offre tour plurigiornalieri nelle Dolomiti e viaggi verso le destinazioni più belle nelle Alpi e in Europa.

Informazioni dettagliate si trovano sul sito:

www.alpinschule-dreizinnen.com



TEAM

ALPINSCHULE SEXTEN – DREI ZINNEN SCUOLA DI ALPINISMO SESTO – TRE CIME ALPINE SCHOOL SESTO - TRE CIME



Director - Herbert
+39 348 444 92 54



Christian
+39 349 618 61 76



Daniel
+39 340 778 68 78



Felix
+39 347 947 44 76



Hannes
+39 348 127 26 07



Helmut
+39 348 354 78 93



Joe
+39 348 715 62 39



Robert
+39 335 681 92 91

FREIE BERGFÜHRER GUIDE ALPINE FREELANCE FREELANCE MOUNTAIN GUIDES



Franz
+39 334 858 40 44



Hannes
+39 348 399 0686



Heini
+39 328 866 08 45



Martin
+39 348 706 3142

WANDERLEITER/INNEN GUIDE ESCURSIONISTICHE HIKING GUIDES



Mirco
+39 347 909 18 60



Roman
+43 660 510 22 20



Christian
+39 320 021 50 11



Ulli
+39 347 932 01 34

BÜRO UFFICIO OFFICE



Denise



Jakob



Steffie



DOLOMITENDURCHQUERUNG

Abfahrtsorientierte Durchquerung vom Passo Rolle nach Sexten

Bei dieser Durchquerung steht das Skifahren im Vordergrund. Mit maximal 800 Aufstiegshöhenmetern pro Tag (die anderen Mithilfe der Liftanlagen) sparen können wir die Abfahrten genießen. In diesen 5 Tagen kann man die Dolomiten von der Pala Gruppe bis in die Sextner Dolomiten erleben.

TRAVERSATA DELLE DOLOMITI

In discesa dal Passo Rolle a Sesto

Questa traversata mette lo sci di discesa in primo piano: Facendo al massimo 800 metri di dislivello in salita (gli altri con impianti) ci dodiamo maggiormente le discese. In 5 giornate attraversiamo tutte le Dolomiti, dal Gruppo delle Pale alle Dolomiti di Sesto.

TRAVERSING THE DOLOMITES

Downhill focused traversing from Passo Rolle to Sesto

Skiing is the chief focus of this tour through the Dolomites. We do a maximum of 800 m gain skitouring (the rest by using skilifts), so we are able to enjoy the downhill runs! Experience this 5-day crossing of the Dolomites from the Pala group to the Sesto Dolomites.

16.-20.01. | 11.-15.02. | 18.-22.02. | 11.-15.03.2019

Weitere Termine auf Anfrage

Ulteriori date su richiesta

Further dates on request

950 € p.P.



Malga Nemes ♥ Alpe Nemes Hütte

PARTNERS

Geöffnet von Dezember bis April & Mai bis November
Aperto da dicembre ad aprile e da maggio a novembre

Einheimische Küche | Sonnenterrasse | Hüttenabende
auf Vorbestellung | Skilehrer | kein Ruhetag

Cucina Tirolese | Terrazza soleggiata | Serate su
prenotazione | Maestro di Sci | Senza giorno di riposo

Probier unsere hausgemachten Kuchen!
Assaggiate le nostre torte fatte in casa!

+39 347 011 9360
www.alpe-nemes.com



Rifugio Tre Scarperi Drei Schuster Hütte



Ob Wanderer, Skitourengeher
oder einfach nur Naturlieb-
haber, hier findet jeder sein
kleines Paradies.

Escursionisti, alpinisti, oppure
semplici amanti della natura.
Qui ognuno trova il proprio
paradiso.



Fam. Alfred Innerkofler - Tel & Fax: (+39) 0474 96 66 10 - info@drei-schuster-huette.com - www.drei-schuster-huette.com - www.rifugio-tre-scarperi.com
Innerfeldtal - Innichen / Sexten - Südtirol - Dolomiten - Italien | Campo di Dentro - San Candido / Sesto - Alto Adige - Dolomiti - Italia



Rodelverleih bei der Hütte
Noleggio slittini presso il rifugio



Fam. Norbert Tschurtschenthaler
Tel. (0039) 0474-710651
Mobil (0039) 348-4439834
E-Mail: info@rotwandwiesenhuette.it
www.rotwandwiesenhuette.it

your place for indoor climbing



SPORT SEXTEN
SESTO SPORT

.DRINKS
.climbing
.tennis
.swimming
.ice skating

SPORT SEXTEN
SESTO SPORT
Via Waldheim Weg 23
0474 710688 ☎
sportsextensnc@gmail.com ✉