



ALPINSCHULE
SEXTEN-DREI ZINNEN
SCUOLA DI ALPINISMO
SESTO-TRE CIME DI LAVAREDO

Ausrüstungsliste für Schneeschuhwanderungen:

Die Alpinschule stellt Schneeschuhe, Stöcke und LVS Ausrüstung zur Verfügung.

Die TeilnehmerInnen benötigen zusätzlich:

- Hohe Wanderschuhe und evtl. Gamaschen (Auch wasserfeste Halbschuhe sind für Tiefschnee nicht tauglich.)
- Warme Wandersocken oder Skisocken
- Warme Wanderbekleidung oder dünne Skibekleidung (Dicke Skibekleidung ist auch bei kälteren Temperaturen während des Wanderns zu warm.)
- Shirt zum Wechseln
- Warme Jacke (für Pausen, Abstieg und bei Wind)
- Handschuhe (eventuell dünne für den Aufstieg und dicke für den Abstieg)
- Mütze
- Schal (z.B. Buff-Loop)
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- Rucksack
- Getränk (bei kalten Temperaturen Thermoskanne und bei längeren Touren mindestens 1 Liter pro Kopf)
- Verpflegung (auch bei kurzen Touren sollte man eine Kleinigkeit dabei haben. Ideal als Zwischenverpflegung sind: Müsliriegel, Obst, belegte Brote, Schokolade, usw.)
- Fotoapparat
- Geld (für eventuelle Einkehr in Hütten)

Achtung: Mangelhafte Ausrüstung stellt gerade im Hochwinter ein erhebliches Sicherheitsrisiko dar, es ist aber auch wichtig, nicht unnötig Gewicht zu schleppen.

Die Schneeschuhwanderungen finden prinzipiell bei jeder Witterung statt. Bei hoher Lawinengefahr oder anderen widrigen Bedingungen kann es zu Programmänderungen kommen.