



# Alpinschule **Drei Zinnen** **Tre Cime** Scuola di Alpinismo



MOUNTAIN GUIDES  
*Sexten* *Sesto*



TAGESTOUREN / TOUR GIORNALIERI / DAILY TOURS



**WINTER**  
**2021-22**



ALPINSCHULE  
DREI ZINNEN  
SCUOLA DI  
ALPINISMO  
TRE CIME

## ALPINSCHULE SEXTEN DREI ZINNEN SCUOLA DI ALPINISMO SESTO TRE CIME DI LAVAREDO MOUNTAIN GUIDES DREI ZINNEN – TRE CIME



Dolomitenstraße 45 Via Dolomiti (bei der Helmseilbahn –  
presso la funivia Monte Elmo – near cablecar Monte Elmo)  
I-39030 Sexten / Sesto (BZ)

Tel: +39 0474 712 156 – Cell: +39 347 429 13 96  
[www.alpenschule-dreizinnen.com](http://www.alpenschule-dreizinnen.com)  
[info@alpenschule-dreizinnen.com](mailto:info@alpenschule-dreizinnen.com)

Öffnungszeiten:  
Mo–Fr 14.00–18.00 Uhr Sa+So 16.00–18.00 Uhr

Orari d'apertura:  
Lu–Ve ore 14.00–18.00 Sa+Do ore 16.00–18.00

Opening hours:  
Mo–Fr 2–6 p.m. Sa+Su 4–6 p.m.

Follow us on  

Alle Preise verstehen sich pro Person. Alle Touren auch täglich auf Anfrage möglich  
Tutti i prezzi si intendono a persona. Tutte le proposte vengono offerte giornalmente a richiesta  
All prices are per person. All tours are offered daily on request

Sponsored by



## BERGSTEIGEN IN ZEITEN DES CORONAVIRUS

Bei unseren geführten Touren passen wir uns an die aktuellen Sicherheitsstandards an und versuchen so, das Ansteckungsrisiko auf ein Minimum zu reduzieren. Aktuelle Informationen dazu gibt es in unserem Büro.

## L'ALPINISMO AI TEMPI DEL CORONAVIRUS

Durante i nostri tour guidati ci adattiamo alle attuali norme di sicurezza e cerchiamo di ridurre al minimo il rischio di infezione. Troverete tutte le informazioni aggiornate presso il nostro ufficio.

## MOUNTAINEERING IN TIMES OF CORONAVIRUS

On our guided tours we follow the current safety rules and try to reduce the risk of infection to a minimum. Contact our office for current information.



BERGSTEIGEN  
IN ZEITEN DES  
CORONAVIRUS

L'ALPINISMO AI TEMPI  
DEL CORONAVIRUS

MOUNTAINEERING IN  
TIMES OF CORONAVIRUS





TÄGLICH  
OGNI GIORNO  
DAILY

Alpinkurs  
Corso di alpinismo  
Alpine course

### SKITOUR INDIVIDUELL



Traumhafte Skitouren  
in den Dolomiten, am  
karnischen Kamm oder  
am Alpenhauptkamm.

### ESCURSIONE SCIALPINISTICA INDIVIDUALE

Sci alpinismo nelle  
Dolomiti, sulla Cresta  
Carnica o sulla Cresta di  
Confine.

### SKI TOURING INDIVIDUAL

Gorgeous ski tours in the  
Dolomites, the Carnic  
main ridge and the main  
ridge of the Alps.

ab / da / from 320 € -   
> : 115 € p.P.

### EISKLETTERN

In der Umgebung von Sexten  
gibt es unzählige Wasserfälle,  
die sich in der kalten Jahreszeit  
in eine Spielwiese für Eiskletterer\*innen verwandeln.

### ARRAMPICATA SU GHIACCIO

Nei dintorni di Sesto si trovano  
molte cascate che durante la  
stagione fredda si trasformano  
in un vero e proprio parco  
giochi per gli arrampicatori.

### ICE CLIMBING

In the surrounding area of  
Sesto there are numerous wa-  
terfalls that in winter become a  
playground for ice climbers.

Höhlensteintal - Landro,  
Sappada, Prags - Braies,  
Cortina...

ab / da / from 350 €  
inkl. Ausrüstung  
attrezzatura inclusa  
equipment inclusive



TÄGLICH  
OGNI GIORNO  
DAILY

Kletterkurs  
Corso d'arrampicata  
Climbing course





TÄGLICH  
OGNI GIORNO  
DAILY

Freeridekurs  
Corso di freeride  
Freeride course

### FREERIDEN IN DEN DOLOMITEN






Erleben Sie mit  
uns einen Tag im  
Pulverrausch!

### FREERIDE NELLE DOLOMITI

Trascorri con noi una  
giornata da sogno nella  
neve fresca!

### FREERIDING IN THE DOLOMITES

Experience a day  
of adrenaline in the  
powder snow with us!

ab / da / from 350 €  -   
>    : 125 € p.P.

### HELISKIING DOLOMITEN – FREERIDEABENTEUER PUR


Nach einem spektakulären  
Helikopterflug zaubern wir erste  
Spuren in den Powder.

### ELISKI DOLOMITI – PURA AVVENTURA FREERIDE

Dopo un volo spettacolare in  
elicottero saremo i primi a  
tracciare le nostre scie nella neve.

### HELISKIING DOLOMITES – ENDLESS FREERIDE ADVENTURE

After a spectacular helicopter  
flight we create our first traces in  
the powder snow.

ab / da / from 360 € (min. 4 )



TÄGLICH  
OGNI GIORNO  
DAILY

Freeridekurs  
Corso di freeride  
Freeride course

MONTAG  
LUNEDÌ  
MONDAY

Alpinkurs  
Corso di alpinismo  
Alpine course

MY FIRST SKI TOURING EXPERIENCE



### LEICHTE SKITOUR FÜR EINSTEIGER/INNEN

Machen Sie mit unseren  
Bergführern erste Schritte  
auf den Skitourenskiern.

### SCI ALPINISMO PER PRINCIPIANTI

Tenta i primi passi con gli sci  
d'alpinismo assieme a noi!

### EASY SKI TOUR FOR BEGINNERS

Take your first steps on  
ski touring skis with our  
mountain guides.

105 € (min. 3 ♂)

DAILY ON REQUEST

### SKITOUR SEXTNERSTEIN

Der Klassiker der Sextner Dolomiten  
mit atemberaubenden Blick auf die  
Drei Zinnen.

### ESCURSIONE SCIALPINISTICA SUL SASSO DI SESTO

Escursione classica nelle Dolomiti di  
Sesto con vista mozzafiato sulle Tre  
Cime.

### SKI TOUR SASSO DI SESTO

The classic of the Sesto Dolomites  
with breathtaking views of the Three  
Peaks.

105 € (min. 3 ♂)

DAILY ON REQUEST



DIENSTAG  
MARTEDÌ  
TUESDAY

Alpinkurs  
Corso di alpinismo  
Alpine course





DIENSTAG  
MARTEDI  
TUESDAY

### SCHNEESCHUHWANDERUNG AM FUSSE DER DREI ZINNEN

Transfer nach Misurina. Von dort mit dem Motorschlitten zur Auronzohütte. Rundwanderung mit Blick auf die Nordwände der Drei Zinnen. Abfahrt mit der Rodel nach Misurina.

Alternativtour bei schwierigen Schneeverhältnissen: Monte Piana  
Individuell täglich buchbar. Inkl. Ausrüstung und Motorschlitten

### CIASPOLATA AI PIEDI DELLE TRE CIME DI LAVAREDO

Transfer a Misurina. Da lì raggiungiamo il Rifugio Auronzo con le motoslitte. Escursione ad anello con vista sulle pareti nord delle Tre Cime. Discesa con slittino fino a Misurina.

Escursione alternativa in caso di condizioni neve avverse: Monte Piana  
Prenotabile individualmente ogni giorno su richiesta. Attrezzatura e motoslitta incluse

### SNOWSHOE HIKE AT THE FOOT OF THE THREE PEAKS

Transfer to Misurina. From there snowmobile ride to Rifugio Auronzo. Circular hike with views of the north faces of the Three Peaks. Sledge ride down to Misurina.

Alternative tour in case of difficult snow conditions: Monte Piana  
Can be booked individually every day. Incl. equipment and snowmobile

115 € (4-8 🧑)

DAILY ON REQUEST

### KIDS ON THE ROCK

Kletterspaß in der Halle!

Divertimento in palestra  
d'arrampicata indoor!

Fun on indoor climbing walls!

18 € (min. 6 🧑)  
min. 6 Jahre / anni / years  
🕒 16.00-18.00

DAILY ON REQUEST

PRIVATE KLETTERSTUNDEN  
(Kinder + Erwachsene)  
täglich auf Anfrage.

LEZIONI INDIVIDUALI  
D'ARRAMPICATA (bambini  
+ adulti) quotidianamente su  
richiesta.

PRIVATE CLIMBING  
LESSONS (children + adults)  
daily on request.

🕒 16.00-20.00  
🧑 42 € /h (+ 9 € / 🧑 /h)  
entry not included



SPECIAL FOR KIDS

DIENSTAG  
MARTEDI  
TUESDAY

Kletterkurs  
Corso d'arrampicata  
Climbing course





MITTWOCH  
MERCOLEDÌ  
WEDNESDAY

Kletterkurs  
Corso d'arrampicata  
Climbing course

MY FIRST ICE CLIMBING EXPERIENCE

### EISKLETTERN: SCHNUPPERKURS

Erste Eindrücke an gefrorenen Eiskaskaden.

### ARRAMPICATA SU GHIACCIO: CORSO PER PRINCIPIANTI

Tenta i primi passi su una cascata ghiacciata!

### ICE CLIMBING TASTER COURSE

First impressions in frozen ice cascades.

95 € (min. 3 ♂)

DAILY ON REQUEST

### FREERIDEKURS

Erste Eindrücke im Tiefschnee!  
Optional: mit Lawinentraining im freien Gelände.

### CORSO DI FREERIDE

Scopri l'ebbrezza della neve fresca!  
Facoltativo: con corso valanghe.

### FREERIDE COURSE

First impressions in deep snow!  
Optional: with avalanche training.

99 € (min. 3 ♂)



MITTWOCH  
MERCOLEDÌ  
WEDNESDAY

Freeridekurs  
Corso di freeride  
Freeride course

MY FIRST FREERIDE EXPERIENCE





**DONNERSTAG  
GIOVEDÌ  
THURSDAY**

Freeridekurs  
Corso di freeride  
Freeride course

### **SKISAFARI SELLARONDA + FREERIDEN MITTAGSTAL**

Wir fahren einen Teil der klassischen Sellaronda und das Mittagstal (Val Mesdi) – die schönste und bekannteste Tief-schneeabfahrt in den Dolomiten.

### **SELLARONDA + FREERIDE VAL MESDI**

Seguiamo un tratto della classica Sellaronda per poi immetterci nella Val Mesdi – una delle discese freeride più belle e famose delle Dolomiti.

### **SELLARONDA + FREERIDE VAL MESDI**

We ski parts of the classic Sellaronda and the Val Mesdi – one of the most stunning and famous freeride descents in the Dolomites cascades.

130 € (min. 3 )  
 -   350 €

**DAILY ON REQUEST**

### **SCHNEESCHUH- WANDERUNG ZUR DREIZINNENHÜTTE**


Anspruchsvolle Wanderung mit fantastischem Blick auf die Drei Zinnen.

### **CIASPOLATA AL RIFUGIO ANTONIO LOCATELLI**

Escursione impegnativa con vista spettacolare sulle Tre Cime.

### **SNOWSHOE HIKE TO THE LOCATELLI LODGE**

Advanced hike with stunning view of the Tre Cime.

Gruppentour  
Escursione in gruppo  
Group tour  
75 € 

**DAILY ON REQUEST**



**FREITAG  
VENERDI  
FRIDAY**





SCHNEESCHUHE  
CIASPOLE  
SNOWSHOES

Alpenwellness Hotel St. Veit  
Appartements Michael  
Appartements Mayr  
Berghotel Sexten  
Biovita Hotel Alpi  
Dolomitenhof & Chalet Alte Post  
Dolomites.Life.Hotel. Alpenblick \*\*\*\*s  
Garni Bergland  
Garni Bergsteiger  
Grüne Laterne  
Haus Geiger  
Hotel Drei Zinnen  
Hotel Gruber \*\*\*s  
Hotel Monika \*\*\*\*\*  
Hotel Royal  
Hotel Schönblick  
Hotel Strobl  
Hotel Tonyhof  
Hotel Waldheim \*\*\*s  
Kinigerhof  
Landhaus Summerer Andrea  
Pension im Wiesengrund  
Rocca Apartments  
Unteradamerhof  
Urlaub auf dem Bauernhof - Obersanter  
Weberhof B&B

hotel-st-veit.com  
appartements-michael.com  
mayr.bz.it  
berghotel.com  
hotel-alpi.com  
dolomitenhof.com  
alpenblick.it  
garni-bergland.it  
garni-bergsteiger.it  
gruenelaterne.it  
hausgeiger.com  
hotel-drei-zinnen.com  
gruber-sekten.com  
monika.it  
hotel-royal.it  
hotelschoenblick.com  
hotel-strobl.com  
tonyhof.it  
waldheim.it  
kinigerhof.com  
landhaus-summerer.com  
im-wiesengrund.com  
rocca-apartments.com  
bauernhof.bz  
obersanterhof.it  
weber-hof.com

## **PARTNERBETRIEBE SCHNEESCHUHWANDERUNGEN**

Für Gäste, die in einem unserer Winter-Partnerbetriebe nächtigen, ist die Teilnahme an den auf den folgenden Seiten angeführten Schneeschuhwanderungen kostenlos.

## **STRUTTURE RICETTIVE CONVENZIONATE PER LE ESCURSIONI CON LE CIASPOLE**

Per ospiti che alloggiano nelle strutture associate, la partecipazione alle seguenti escursioni con le ciaspole è gratuita.

## **SNOWSHOE HIKES FOR GUESTS IN PARTNER ORGANISATIONS**

Participating in any of the snowshoe hikes listed below is free of charge for guests staying with one of our partner companies.

PARTNER-BETRIEBE  
ALLOGGI ASSOCIATI  
PARTNER ORGANISATIONS

Termin / Data / Date	Tour / Itinerario / Itinerary	Schwierigkeit Difficoltà Difficulty
Fr/Ve/Fr 03/12/2021	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Mo/Lu/Mo 06/12/2021	Pfandleck	**
Mi/Me/We 08/12/2021	Innerfeldtal / Val Campo di Dentro	**
Fr/Ve/Fr 10/12/2021	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Mo/Lu/Mo 13/12/2021	Schuss / Cima dei Colesei	**
Mi/Me/We 15/12/2021	Hornischeck / Monte Arnese	***
Fr/Ve/Fr 17/12/2021	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Mo/Lu/Mo 20/12/2021	Helm / Monte Elmo	**
Mi/Me/We 22/12/2021	Seikofel / Monte Covolo	*
Fr/Ve/Fr 24/12/2021	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Mo/Lu/Mo 27/12/2021	Innerfeldtal - Wildbad / Val di Dentro - Bagni di San Candido	*
Mi/Me/We 29/12/2021	Burgstall / Castelliere	**
Fr/Ve/Fr 31/12/2021	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Mo/Lu/Mo 03/01/2022	Schuss / Cima dei Colesei	**
Mi/Me/We 05/01/2022	Hornischeck / Monte Arnese	***
Fr/Ve/Fr 07/01/2022	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Mo/Lu/Mo 10/01/2022	Pfandleck	**
Mi/Me/We 12/01/2022	Innerfeldtal / Val Campo di Dentro	**
Fr/Ve/Fr 14/01/2022	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Mo/Lu/Mo 17/01/2022	Schuss / Cima dei Colesei	**
Mi/Me/We 19/01/2022	Helm / Monte Elmo	**
Fr/Ve/Fr 21/01/2022	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Mo/Lu/Mo 24/01/2022	Stiergarten - Kreuzberg / Orto del Toro - Passo Monte Croce	**
Mi/Me/We 26/01/2022	Burgstall / Castelliere	***
Fr/Ve/Fr 28/01/2022	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Mo/Lu/Mo 31/01/2022	Seikofel / Monte Covolo	*
Mi/Me/We 02/02/2022	Hornischeck / Monte Arnese	***
Fr/Ve/Fr 04/02/2022	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Mo/Lu/Mo 07/02/2022	Stiergarten - Kreuzberg / Orto del Toro - Passo Monte Croce	**
Mi/Me/We 09/02/2022	Innerfeldtal / Val Campo di Dentro	**
Fr/Ve/Fr 11/02/2022	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Mo/Lu/Mo 14/02/2022	Schuss / Cima dei Colesei	**
Mi/Me/We 16/02/2022	Signaue - Porzen	***
Fr/Ve/Fr 18/02/2022	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Mo/Lu/Mo 21/02/2022	Helm / Monte Elmo	**

Termin / Data / Date	Tour / Itinerario / Itinerary	Schwierigkeit Difficoltà Difficulty
Mi/Me/We 23/02/2022	Burgstall / Castelliere	***
Fr/Ve/Fr 25/02/2022	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Mo/Lu/Mo 28/02/2022	Pfandleck	**
Mi/Me/We 02/03/2022	Innerfeldtal / Val Campo di Dentro	**
Fr/Ve/Fr 04/03/2022	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Mo/Lu/Mo 07/03/2022	Stiergarten - Kreuzberg / Orto del Toro - Passo Monte Croce	**
Mi/Me/We 09/03/2022	Signaue - Porzen	***
Fr/Ve/Fr 11/03/2022	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Mo/Lu/Mo 14/03/2022	Schuss / Cima dei Colesei	**
Mi/Me/We 16/03/2022	Hornischeck / Monte Arnese	***
Fr/Ve/Fr 18/03/2022	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Mo/Lu/Mo 21/03/2022	Seikofel / Monte Covolo	*
Mi/Me/We 23/03/2022	Burgstall / Castelliere	***
Fr/Ve/Fr 25/03/2022	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****
Fr/Ve/Fr 01/04/2022	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	****

#### Schwierigkeit

\* Jede/r kann an dem ausgeschriebenen Programm teilnehmen, auch absolut Unerfahrene.  
 \*\* Wir sind im winterlich verschneiten, weglosen Gelände mäßiger Neigung (Steilheit) unterwegs, das allerdings hin und wieder Trittsicherheit erfordert.  
 \*\*\* Wir steigen im verschneiten Gebirge auf Gipfel mit mittlerer Neigung (Steilheit), die ein gewisses Maß an Kondition und Trittsicherheit erfordern.  
 \*\*\*\* Wir steigen im verschneiten Hochgebirge auf einen Gipfel, dessen Besteigung gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordert.

#### Grado di difficoltà

\* Ci muoviamo su terreni facili. Può partecipare chiunque, anche chi è completamente privo di esperienza.  
 \*\* Escursione su manto nevoso senza sentieri e con pendii moderati. In alcuni tratti è richiesta la sicurezza di passo.  
 \*\*\* Escursioni su manto nevoso senza sentieri e con pendii medi, dove è necessario un certo grado di sicurezza di passo e una buona preparazione fisica.  
 \*\*\*\* Escursioni su vette d'alta montagna con pendii ripidi, dove è necessaria un'elevata sicurezza di passo, una buona preparazione fisica e l'assenza di vertigini.

#### Degrees of difficulty

\* Everyone can participate in the advertised programme, including complete beginners.  
 \*\* We tour in snow-covered terrain without trails and with moderate inclines (steepness) requiring a sure foot every now and then.  
 \*\*\* In the snow-covered mountains, we climb peaks with moderate inclines (steepness) which require a certain amount of physical fitness and a sure foot.  
 \*\*\*\* In the snow-covered high mountains we climb up to a peak, whose ascent requires good physical condition, a sure foot and no vertigo.





# Malga Nemes ♥ Alpe Nemes Hütte



Geöffnet von Dezember bis April & Mai bis November  
Aperto da dicembre ad aprile e da maggio a novembre



Einheimische Küche | Sonnenterrasse | Hüttenabende  
auf Vorbestellung | Skilehrer | kein Ruhetag

Cucina Tirolese | Terrasse soleggiata | Serate su  
prenotazione | Maestro di Sci | Senza giorno di riposo

Probier unsere hausgemachten Kuchen!  
Assaggiate le nostre torte fatte in casa!

+39 347 011 9360  
[www.alpe-nemes.com](http://www.alpe-nemes.com)

© jamach.com



Das ideale Ausflugsziel für die ganze Familie  
(ca. 1 Std. Gehzeit - Rodelverleih bei der Hütte)

Meta ideale per gite con tutta la famiglia  
(camminata di ca. 1 ora - noleggio slittini presso il rifugio)



1.626 mt

**Fam. Innerkofler**

Innerfeldtal

Innichen/Sexten

Valle Campo di Dentro

San Candido/Sesto

Tel. +39 0474 96 66 10

[www.drei-schuster-huette.com](http://www.drei-schuster-huette.com)







**Sexten**  
**ROTWANDWIESENHÜTTE**  
**RIF. PRATI DI CRODA ROSSA**

Fam. Norbert Tschurtschenthaler  
 Tel. (0039) 0474-710651  
 Mobil (0039) 348 4439834  
 E-Mail: info@rotwandwiesenuette.it  
 www.rotwandwiesenuette.it



**SCUOLA SKISCHULE**  
**SEXTNER DOLOMITEN**



SKI SCHOOL  
 RENTAL  
 SERVICE  
 SHOP  
 DEPOSIT  
 KINDERGARTEN

Partner of



Alpinschule **Drei Zinnen**  
**Tre Cime** Scuola di Alpinismo



SKI & SNOWBOARD SCHOOL  
 Tel. (+39) 0474 710375 . www.skischool.it . info@skischool.it



Suites & Rooms LAGO ANTORNO  
 Restaurant Cafè - Misurina  
 Hotel delle Tre Cime di Lavaredo  
 tel. (+39) 320.9625700 www.lagoantorno.it

Lago Antorno - Misurina  
**IN MOTOSLITTA ALLE  
 TRE CIME DI LAVAREDO  
 CON RIENTRO  
 IN SLITTINO**



PER INFO E PRENOTAZIONI - Tre Cime Service  
 Noleggio Motoslitte Tre Cime di Lavaredo  
 cell. (+39) 333.3142212  
 www.trecimeservice.com





**ALPINSCHULE SEXTEN - DREI ZINNEN**  
**SCUOLA DI ALPINISMO SESTO - TRE CIME**  
**ALPINE SCHOOL SESTO - TRE CIME**

Felix  
+39 347 947 44 76

Daniel  
+39 340 778 68 78

Hannes  
+39 348 127 26 07

Christian - Director  
+39 349 618 61 76



THE  
WINTER  
TEAM