

Monte Paterno



Il Monte Paterno è probabilmente la via ferrata più conosciuta nelle Dolomiti. Con guida alpina questa via ferrata è adatta anche ai principianti.

programma

Da Sesto, la guida vi porta con la sua macchina o un minibus fino al rif. Auronzo a 2.333m. Da lì si segue l'ampia strada a piedi fino alla forcella Lavaredo da dove si può godere per la prima volta di una fantastica vista sulle pareti nord delle Tre Cime di Lavaredo. Qui anche inizia la via ferrata. Lungo il sentiero storico ed attraverso cenge rocciose e con facili passaggi di arrampicata, si raggiunge la forcella dei Camosci (per la via ferrata De Luca. Da qui si sale fino alla cima (2.745m). Dopo un po' di riposo in cima, si scende fino alla forcella dei Camosci. Da qui si scende lungo la via ferrata Innerkofler in direzione del rifugio Locatelli. L'ultimo tratto passa per la famosa galleria della grande guerra. Di solito ci si ferma al rifugio Locatelli, al rifugio Lavaredo o al rifugio Auronzo. A seconda dei desideri del gruppo, per un drink o un pasto. La guida alpina può anche decidere di condurre il tour nella direzione opposta, non c'è un senso unico. Questo sarà deciso spontaneamente la mattina del tour, a seconda delle condizioni.

come arrivare, punto di incontro

Chi alloggia nel paese di Sesto verrà preso al mattino dalla guida alpina presso il rispettivo alloggio. Per gli ospiti che soggiornano in altri paesi, un punto d'incontro sarà organizzato in un parcheggio gratuito lungo il percorso. Da lì possono continuare con la guida. Gli ospiti che soggiornano al rifugio Auronzo, al rifugio Lavaredo, nella rifugio Pian di Cengia o al rifugio Locatelli hanno il punto di incontro al rifugio o in un luogo comodo.

orario di partenza

A seconda dal meteo e la stagione partiamo da Sesto tra le ore 06:00 e 07:30. Per gli ospiti da fuori ci concordiamo un orario al punto di incontro.

durata:

durata da Sesto a Sesto: ca. 6 a 9 ore

viaggio in macchina: ca. 45 min

approccio: ca 1 ora

via ferrata: ca. 4 ore

ritorno: ca. 1,5 ore

pausa in rifugio: ca. 30 min

ritorno in macchina: ca. 45 min

requisiti

Questa via ferrata è in gran parte facile, con un tratto facile-medio. Anche per chi è alle prime armi il Monte Paterno di solito è una Cima raggiungibile. Bisogna avere:

- il passo molto sicuro
- non soffrire di vertigini
- resistenza fisica per ca 500m di dislivello positivo e 6-7 ore di attività fisica

partecipanti

tra 3 e 6 persone a guida alpina

attrezzatura per la via ferrata:

Se avete già un'attrezzatura personale (casco, imbragatura e kit da via ferrata) è opportuno usare la propria attrezzatura. Altrimenti ve la metterò a disposizione la Scuola d'Alpinismo.

La corda, attrezzi per la sicura, etc vengono forniti dalla guida.

Ogni partecipante inoltre ha bisogno di

- Scapre da trekking o scarponi leggeri, morbidi – non scarponi troppo pesanti e rigidi
- Abbigliamento da montagna
- Giacca (per pause, il rientro e contro il vento)
- Vestiti di ricambio
- Guanti (non caldi, da lavoro)
- Zainetto piccolo
- Bevanda (ca. 1 litro a persona)
- Merenda (anche su escursioni brevi è opportuno portare una piccola merenda. Ideale è un panino, cioccolata, una barretta energetica o un po di frutta.
- Occhiali da sole
- Crema solare con protezione alta
- Macchina fotografica
- Soldi (per fermarsi in baita)

Portate solo il necessario, ogni chilo conta.

