



Alpinschule **Drei Zinnen** **Tre Cime** Scuola di Alpinismo



MOUNTAIN GUIDES
Sexten *Sesto*



TAGESTOUREN / TOUR GIORNALIERI / DAILY TOURS



WINTER
2022-23



ALPINSCHULE
DREI ZINNEN

SCUOLA DI
ALPINISMO
TRE CIME

ALPINSCHULE SEXTEN DREI ZINNEN SCUOLA DI ALPINISMO SESTO TRE CIME DI LAVAREDO MOUNTAIN GUIDES DREI ZINNEN – TRE CIME



Dolomitenstraße 45 Via Dolomiti (bei der Helmjet –
presso la funivia Helmjet – near cablecar Helmjet)
I-39030 Sexten / Sesto (BZ)

Tel: **+39 0474 712 156** – Cell: **+39 347 429 13 96**
www.alpenschule-dreizinnen.com
info@alpenschule-dreizinnen.com

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 14.00–18.00 Uhr Sa+So 16.00–18.00 Uhr

Orari d'apertura:
Lu–Ve ore 14.00–18.00 Sa+Do ore 16.00–18.00

Opening hours:
Mo–Fr 2–6 p.m. Sa+Su 4–6 p.m.

Follow us on  

Alle Preise verstehen sich pro Person. Alle Touren auch täglich auf Anfrage möglich
Tutti i prezzi si intendono a persona. Tutte le proposte vengono offerte giornalmente a richiesta
All prices are per person. All tours are offered daily on request

Sponsored by



Es ist unsere Passion,
euch mit Verantwortung
und Professionalität auf
und durch unsere Berge zu
führen. Wir freuen uns auf
gemeinsame Abenteuer und
schöne Tage mit euch!

Guidarvi con responsabi-
lità e professionalità sulle
nostre montagne è la nostra
grande passione. Non
vediamo l'ora di condividere
delle bellissime giornate
con voi!

Guiding you with responsi-
bility and professionalism
on our mountains is our big
passion. We are looking
forward to share great
adventures and beautiful
days with you!





**TÄGLICH
OGNI GIORNO
DAILY**

**Alpinkurs
Corso di alpinismo
Alpine course**

SKITOUR INDIVIDUELL

Traumhafte Skitouren
in den Dolomiten, am
karnischen Kamm oder
am Alpenhauptkamm.

ESCURSIONE SCIALPINISTICA INDIVIDUALE

Sci alpinismo nelle
Dolomiti, sulla Cresta
Carnica o sulla Cresta di
Confine.

SKI TOURING INDIVIDUAL

Gorgeous ski tours in the
Dolomites, the Carnic
main ridge and the main
ridge of the Alps.

Reduzierter Preis für private
Gruppe auf Anfrage / Prezzo ridotto
per gruppo privato su richiesta /
Reduced price for private group on
request (min. 4 🧑)

ab / da / from 340 € 🧑 - 🧑
> 🧑: 125 € p.P.
+ 0,50 €/km 🚗

EISKLETTERN

In der Umgebung von Sexten
gibt es unzählige Wasserfälle,
die sich in der kalten Jahreszeit
in eine Spielwiese für Eiskletterer*innen verwandeln.

ARRAMPICATA SU GHIACCIO

Nei dintorni di Sesto si trovano
molte cascate che durante la
stagione fredda si trasformano
in un vero e proprio parco
giochi per gli arrampicatori.

ICE CLIMBING

In the surrounding area of
Sesto there are numerous wa-
terfalls that in winter become a
playground for ice climbers.

Höhlensteintal – Landro,
Sappada, Prags – Braies,
Cortina...

ab / da / from 360 €
inkl. Ausrüstung
attrezzatura inclusa
equipment inclusive



**TÄGLICH
OGNI GIORNO
DAILY**

**Kletterkurs
Corso d'arrampicata
Climbing course**



TÄGLICH
OGNI GIORNO
DAILY

Freeridekurs
Corso di freeride
Freeride course

FREERIDEN IN DEN DOLOMITEN

Erleben Sie mit
uns einen Tag im
Pulverrausch!

FREERIDE NELLE DOLOMITI

Trascorri con noi una
giornata da sogno nella
neve fresca!

FREERIDING IN THE DOLOMITES

Experience a day
of adrenaline in the
powder snow with us!

Reduzierter Preis für private
Gruppe auf Anfrage / Prezzo ridotto
per gruppo privato su richiesta /
Reduced price for private group on
request (min. 4 🧑)

ab / da / from 360 € 🧑 - 🧑
> 🧑🧑: 125 € p.P.
+ 0,50 €/km 🚗

PRIVATE SCHNEESCHUHTOUR

Sicher unterwegs mit eurem
privaten Guide zu eurem Traumziel.

CIASPOLATA PRIVATA

In sicurezza con la vostra guida
personale alla destinazione dei
sogni.

PRIVATE SNOWSHOEHIKE

Reach your dream destination with
your personal guide.

ab / da / from 280 €



TÄGLICH
OGNI GIORNO
DAILY

Alpinkurs
Corso di alpinismo
Alpin course

MONTAG
LUNEDÌ
MONDAY

Alpinkurs
Corso di alpinismo
Alpine course

MY FIRST SKI TOURING EXPERIENCE



LEICHTE SKITOUR FÜR EINSTEIGER/INNEN

Machen Sie mit unseren
Bergführern erste Schritte
auf den Skitourenskiern.

SCI ALPINISMO PER PRINCIPIANTI

Tenta i primi passi con gli sci
d'alpinismo assieme a noi!

EASY SKI TOUR FOR BEGINNERS

Take your first steps on
ski touring skis with our
mountain guides.

115 € (min. 3 ♂)

DAILY ON REQUEST

SKITOUR SEXTNERSTEIN

Der Klassiker der Sextner Dolomiten
mit atemberaubenden Blick auf die
Drei Zinnen.

ESCURSIONE SCIALPINISTICA SUL SASSO DI SESTO

Escursione classica nelle Dolomiti di
Sesto con vista mozzafiato sulle Tre
Cime.

SKI TOUR SASSO DI SESTO

The classic of the Sesto Dolomites
with breathtaking views of the Three
Peaks.

115 € (min. 3 ♂)

DAILY ON REQUEST



DIENSTAG
MARTEDÌ
TUESDAY

Alpinkurs
Corso di alpinismo
Alpine course



SCHNEESCHUHWANDERUNG AM FUSSE DER DREI ZINNEN

Transfer nach Misurina. Von dort mit dem Motorschlitten zur Auronzohütte. Rundwanderung mit Blick auf die Nordwände der Drei Zinnen. Abfahrt mit der Rodel nach Misurina.

Alternativtour bei schwierigen Schneeverhältnissen: Monte Piana
Individuell täglich buchbar. Inkl. Ausrüstung und Motorschlitten

CIASPOLATA AI PIEDI DELLE TRE CIME DI LAVAREDO

Transfer a Misurina. Da lì raggiungiamo il Rifugio Auronzo con le motoslitte. Escursione ad anello con vista sulle pareti nord delle Tre Cime. Discesa con slittino fino a Misurina.

Escursione alternativa in caso di condizioni neve avverse: Monte Piana
Prenotabile individualmente ogni giorno su richiesta. Attrezzatura e motoslitta incluse

SNOWSHOE HIKE AT THE FOOT OF THE THREE PEAKS

Transfer to Misurina. From there snowmobile ride to Rifugio Auronzo. Circular hike with views of the north faces of the Three Peaks. Sledge ride down to Misurina.

Alternative tour in case of difficult snow conditions: Monte Piana
Can be booked individually every day. Incl. equipment and snowmobile

120 € (4-8 ♂)

DAILY ON REQUEST

KIDS ON THE ROCK

KLETTERKURS

Kletterspaß in der Halle!

CORSO D'ARRAMPICATA

Divertimento in palestra d'arrampicata indoor!

CLIMBING COURSE

Fun on indoor climbing walls!

20 € (min. 6 ♂)
min. 6 Jahre / anni / years
🕒 16.00-18.00

DAILY ON REQUEST



SPECIAL FOR KIDS

DIENSTAG
MARTEDI
TUESDAY

DIENSTAG
MARTEDI
TUESDAY



MITTWOCH
MERCOLEDÌ
WEDNESDAY

Kletterkurs
Corso d'arrampicata
Climbing course

MY FIRST ICE CLIMBING EXPERIENCE

EISKLETTERN: SCHNUPPERKURS

Erste Eindrücke an gefrorenen Eiskaskaden.

ARRAMPICATA SU GHIACCIO: CORSO PER PRINCIPIANTI

Tenta i primi passi su una cascata ghiacciata!

ICE CLIMBING TASTER COURSE

First impressions in frozen ice cascades.

Dezember / Jänner
Dicembre / gennaio
December / January

2,5h
50 € (min. 4 ♂)

DAILY ON REQUEST

FREERIDEKURS

Erste Eindrücke im Tiefschnee!
Optional: mit Lawinentraining im freien Gelände.

CORSO DI FREERIDE

Scopri l'ebbrezza della neve fresca!
Opzionale: con corso valanghe.

FREERIDE COURSE

First impressions in deep snow!
Optional: with avalanche training.

2,5h
50 € (min. 4 ♂)



MITTWOCH
MERCOLEDÌ
WEDNESDAY

Freeridekurs
Corso di freeride
Freeride course

MY FIRST FREERIDE EXPERIENCE



TÄGLICH
OGNI GIORNO
DAILY

Kletterkurs
Corso di arrampicata
Climbing course

PRIVATE KLETTERSTUNDEN
(Kinder + Erwachsene) täglich auf
Anfrage.

**LEZIONI INDIVIDUALI
D'ARRAMPICATA** (bambini
+ adulti) quotidianamente su
richiesta.

PRIVATE CLIMBING LESSONS
(children + adults) daily on
request.

☉ 16.00–20.00
👤 50 €/h (+ 10 €/👤/h)
entry not included

DAILY ON REQUEST

SCHNEESCHUH- WANDERUNG ZUR DREIZINNENHÜTTE

Anspruchsvolle Wanderung mit
fantastischem Blick auf die Drei
Zinnen.

CIASPOLATA AL RIFUGIO ANTONIO LOCATELLI

Escursione impegnativa con
vista spettacolare sulle Tre Cime.

SNOWSHOE HIKE TO THE LOCATELLI LODGE

Advanced hike with stunning
view of the Tre Cime.

Gruppentour /
Escursione in gruppo
/ Group tour 75 €👤

DAILY ON REQUEST



FREITAG
VENERDI
FRIDAY



SCHNEESCHUHE
CIASPOLE
SNOWSHOES

Alpenwellnesshotel St. Veit
Appartements Michael
Appartements Mayr
Berghotel Sexten
Biovita Hotel Alpi
Dolomitenhof & Chalet Alte Post
Dolomites.Life.Hotel. Alpenblick
Garni Bergland
Garni Bergsteiger
Grüne Laterne
Hotel Drei Zinnen
Hotel Gruber ***s
Hotel Monika *****
Hotel Royal
Hotel Schönblick***s
Hotel Strobl
Hotel Waldheim ***s
Im Wiesengrund Apartments
Kinigerhof Sexten
Landhaus Summerer Andrea
Obersanterhof
Panorama - traditional mountain holidays
Residence Summerer am Ort
Rocca Apartments
Unteradamerhof
Weberhof B&B

hotel-st-veit.com
appartements-michael.com
mayr.bz.it
berghotel.com
hotel-alpi.com
dolomitenhof.com
alpenblick.it
garni-bergland.it
garni-bergsteiger.it
gruenelaterne.it
hotel-drei-zinnen.com
gruber-sekten.com
monika.it
hotel-royal.it
hotelschoenblick.com
hotel-strobl.com
waldheim.it
im-wiesengrund.com
kinigerhof.com
landhaus-summerer.com
obersanterhof.it
panorama-sekten.com
residence-summerer.com
rocca-apartments.com
bauernhof.bz
weber-hof.com

PARTNERBETRIEBE SCHNEESCHUHWANDERUNGEN

Für Gäste, die in einem unserer Winter-Partnerbetriebe nächtigen, ist die Teilnahme an den auf den folgenden Seiten angeführten Schneeschuhwanderungen kostenlos.

STRUTTURE RICETTIVE CONVENZIONATE PER LE ESCURSIONI CON LE CIASPOLE

Per ospiti che alloggiano nelle strutture associate, la partecipazione alle seguenti escursioni con le ciaspole è gratuita.

SNOWSHOE HIKES FOR GUESTS IN PARTNER ORGANISATIONS

Participating in any of the snowshoe hikes listed below is free of charge for guests staying with one of our partner companies.

PARTNERBETRIEBE
ALLOGGI ASSOCIATI
PARTNER ORGANISATIONS

Termin / Data / Date	Tour / Itinerario / Itinerary	Schwierigkeit Difficoltà Difficulty
Fr/Ve/Fr 09/12/2022	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo 12/12/2022	Seikofel	*
Mi/Me/We 14/12/2022	Burgstall / Castelliere	**
Fr/Ve/Fr 16/12/2022	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo 19/12/2022	Schuss / Cima dei Colesei	**
Mi/Me/We 21/12/2022	Pfandleck	**
Fr/Ve/Fr 23/12/2022	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo 26/12/2023	Innerfeldtal – Wildbad / Val di Dentro – Bagni di San Candido	*
Mi/Me/We 28/12/2023	Seikofelüberschreitung / Traversata Monte Covolo	**
Fr/Ve/Fr 30/12/2023	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo 02/01/2023	Schuss / Cima dei Colesei	**
Mi/Me/We 04/01/2023	Burgstall / Castelliere	**
Fr/Ve/Fr 06/01/2023	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo 09/01/2023	Schuss / Cima dei Colesei	*
Mi/Me/We 11/01/2023	Seikofelüberschreitung / Traversata Monte Covolo	**
Fr/Ve/Fr 13/01/2023	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo 16/01/2023	Seikofel / Monte Covolo	*
Mi/Me/We 18/01/2023	Hornischeck / Monte Arnese	***
Fr/Ve/Fr 20/01/2023	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo 23/01/2023	Schuss / Cima dei Colesei	**
Mi/Me/We 25/01/2023	Innerfeldtal / Val Campo di Dentro	**
Fr/Ve/Fr 27/01/2023	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo 30/01/2023	Stiergarten – Kreuzberg / Orto del Toro – Passo Monte Croce	*
Mi/Me/We 01/02/2023	Helm / Monte Elmo	**
Fr/Ve/Fr 03/02/2023	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo 06/02/2023	Schuss / Cima die Colesei	**
Mi/Me/We 08/02/2023	Pfandleck	**
Fr/Ve/Fr 10/02/2023	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo 13/02/2023	Seikofel / Monte Covolo	*
Mi/Me/We 15/02/2023	Burgstall / Castelliere	**
Fr/Ve/Fr 17/02/2023	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo 20/02/2023	Schuss / Cima dei Colesei	**
Mi/Me/We 22/02/2023	Seikofelüberschreitung / Traversata Monte Covolo	**
Fr/Ve/Fr 24/02/2023	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo 27/02/2023	Schuss / Cima die Colesei	**

Termin / Data / Date	Tour / Itinerario / Itinerary	Schwierigkeit Difficoltà Difficulty
Mi/Me/We 01/03/2023	Hornischeck / Monte Arnese	***
Fr/Ve/Fr 03/03/2023	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo 06/03/2023	Helm / Monte Elmo	**
Mi/Me/We 08/03/2023	Innerfeldtal / Val Campo di Dentro	**
Fr/Ve/Fr 10/03/2023	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo 13/03/2023	Seikofel / Monte Covolo	*
Mi/Me/We 15/03/2023	Burgstall / Castelliere	**
Fr/Ve/Fr 17/03/2023	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo 20/03/2023	Stiergarten – Kreuzberg / Orto del Toro – Passo Monte Croce	*
Mi/Me/We 22/03/2023	Burgstall / Castelliere	**
Fr/Ve/Fr 24/03/2023	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***
Mo/Lu/Mo 27/03/2023	Schuss / Cima die Colesei	**
Mi/Me/We 29/03/2023	Helm / Monte Elmo	**
Fr/Ve/Fr 31/03/2023	Dreizinnenhütte / Rif. Locatelli	***

Schwierigkeit

* Jede/r kann an dem ausgeschriebenen Programm teilnehmen, auch absolut Unerfahrene.
 ** Wir sind im winterlich verschneiten, weglosen Gelände mäßiger Neigung (Steilheit) unterwegs, das allerdings hin und wieder Trittsicherheit erfordert.
 *** Wir sind im Hochgebirge in teilweise steilem Gelände unterwegs. Die Tour erfordert gute Kondition und Trittsicherheit.

Grado di difficoltà

* Ci muoviamo su terreni facili. Può partecipare chiunque, anche chi è completamente privo di esperienza.
 ** Escursione su manto nevoso senza sentieri e con pendii moderati. In alcuni tratti è richiesta la sicurezza di passo.
 *** Escursione in alta montagna con pendii ripidi. È necessaria un'elevata sicurezza di passo e una buona preparazione fisica.

Degrees of difficulty

* Everyone can participate in the advertised programme, including complete beginners.
 ** We tour in snow-covered terrain without trails and with moderate inclines (steepness) requiring a sure foot every now and then.
 *** Tour in snow-covered high mountains. It requires good physical condition and a sure foot.



Malga Nemes ♥ Alpe Nemes Hütte



Einheimische Küche | Sonnenterrasse | Hüttenabende auf Vorbestellung | Skilehrer | kein Ruhetag

Cucina Tirolese | Terrazza soleggiata | Serate su prenotazione | Maestro di Sci | Senza giorno di riposo

Probier unsere hausgemachten Kuchen!
Assaggiate le nostre torte fatte in casa!

+39 347 011 9360
www.alpe-nemes.com

© Jamach.com



Das ideale Ausflugsziel für die ganze Familie
(ca. 1 Std. Gehzeit - Rodelverleih bei der Hütte)

Meta ideale per gite con tutta la famiglia
(camminata di ca. 1 ora - noleggio slittini presso il rifugio)



Fam. Innerkofler

Innerfeldtal

Innichen/Sexten

Valle Campo di Dentro

San Candido/Sesto

Tel. +39 0474 96 66 10

www.drei-schuster-huette.com



**Sexten
ROTWANDWIESENHÜTTE
RIF. PRATI DI CRODA ROSSA**
Fam. Norbert Tischurtschenthaler
Tel. (0039) 0474 710 651
Mobil (0039) 348 4439834
E-mail: info@rotwandwiesenhuette.it
www.rotwandwiesenhuette.it



**SCUOLA SKISCHULE
SEXTNER DOLOMITEN**



SKI SCHOOL
RENTAL
SERVICE
SHOP
DEPOSIT
KINDERGARTEN



Partner of
Alpinschule **Drei Zinnen**
Tre Cime Scuola di Alpinismo

SKI & SNOWBOARD SCHOOL
Tel. (+39) 0474 710375 . www.skischool.it . info@skischool.it



Lago Antorno - Misurina
**IN MOTOSLITTA ALLE
TRE CIME DI LAVAREDO
CON RIENTRO
IN SLITTINO**



Suites & Rooms LAGO ANTORNO
Restaurant Cafè - Misurina
Hotel delle Tre Cime di Lavaredo
tel. (+39) 320.9625700 www.lagoantorno.it



PER INFO E PRENOTAZIONI - Tre Cime Service
Noleggio Motoslitte Tre Cime di Lavaredo
cell. (+39) 333.3142212
www.trecimeservice.com





Felix
+39 347 947 44 76

Daniel
+39 340 778 68 78

Hannes
+39 348 127 26 07

Christian - Director
+39 349 618 61 76

ALPINSCHULE SEXTEN - DREI ZINNEN SCUOLA DI ALPINISMO SESTO - TRE CIME ALPINE SCHOOL SESTO - TRE CIME

ALLGEMEINE INFOS

- * Fehlende technische Ausrüstung wird kostenlos zur Verfügung gestellt.
- * Die Teilnahmegebühr beinhaltet Führung und Transfer, wenn nicht anders angegeben.
- * Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann die Tour abgesagt werden.
- * Auch eine **mündliche Zusage gilt als Vertrag**. Rücktrittsbedingungen:
www.alpinschule-dreizinnen.com/agb
- * Informationen betreffend Probleme und/oder gesundheitliche Einschränkungen müssen im Zuge der Anmeldung mitgeteilt werden.
- * Trotz professioneller Führung kann auch durch den Bergführer nicht jegliches Risiko ausgeschlossen werden. Ein Restrisiko bleibt bestehen.
- * Wir **empfehlen den Abschluss einer Bergerversicherung**. Auch in unserem Büro abschließbar <http://www.aui-alpin-dolomites.com/deutsch/mitgliedschaft.html>
- * Jede Tour ist als Kurs gedacht, wo Sicherheit am Berg vermittelt wird.

INFORMAZIONI GENERALI

- * L'attrezzatura tecnica viene messa a disposizione gratuitamente.
- * Se non precisato diversamente, la quota d'iscrizione comprende la guida e il trasferimento.
- * Se non dovesse essere raggiunto il numero minimo, siamo abilitati a cancellare il corso.
- * Un **accordo verbale è giuridicamente vincolante**. Regolamento di recesso:
www.alpinschule-dreizinnen.com/it/cg
- * Con prudenza ed esperienza cerchiamo di ridurre i rischi a un minimo, ma non possono essere esclusi del tutto.
- * **Consigliamo di stipulare un'assicurazione contro gli infortuni**: può essere fatta anche nel nostro ufficio <http://www.aui-alpin-dolomites.com/italiano/tesseramento.html>
- * Informazioni su eventuali problemi in generale e/o problemi di salute devono essere comunicate al momento dell'iscrizione.
- * Ogni uscita è intesa come corso, in cui viene insegnato a muoversi sicuri in montagna.

GENERAL INFORMATIONS

- * Missing technical equipment will be provided for free.
- * Unless otherwise stated, the participation fee includes guide and transfer.
- * If the minimum number of participants is not reached, the tour can be cancelled.
- * Also a **verbal agreement is considered as a contract**. Cancellation terms:
www.alpinschule-dreizinnen.com/en/gtc
- * Information about eventual problems or health issues have to be made known when signing up.
- * With our mountain knowledge and experience we minimize the risks. A residual risk will always be existent.
- * We recommend an **individual mountain rescue insurance**: it can be taken out directly at our office <http://www.aui-alpin-dolomites.com/english/membership.html>
- * Each tour is designed as a course where mountain safety is conveyed.

